

- 1 第 25 次静岡县市厅马拉松对抗赛—御殿场队位列第三
- 2 令和 7 年各种健康诊查受诊申请书的邮寄发放
- 3 令和 7 年奖学金返还支援计划开始募集资格认定者
- 4 不用品的再利用
- 5 1 月 守护大家健康的小贴士
- 6 御殿场 1 月生活指南

*简报中摘录翻译的中文版内容，会在市政府，市政府分所，市图书馆，保健中心以及 GIA 发放

*此简报的内容也可以登陆 GIA 官方网页查询：<https://www.gia-gotemba.com/>

1 第 25 次静岡县市厅马拉松对抗赛—御殿场队位列第三

此次比赛御殿场队不仅是选手们，包括监督・教练・全体人员携手一心，取得了仅次于滨松市两支队伍的第三名这一优秀成绩。

2 令和 7 年各种健康诊查受诊申请书的邮寄发放

计划将于令和 7 年实施的，癌症健康以及各种健康诊查的预约申请书将于 12 月开始邮寄发送。令和 7 年 1 月 31 日（五）为止，请在受诊申请书上明确填写想要做的诊察项目，并且投放在邮箱里（不需要邮票）

咨询：健康推进课（70）7765

3 令和 7 年奖学金返还支援计划开始募集资格认定者

令和 7 年开始将施行新的奖学金支援制度。根据新的返还支援计划，将一年份的偿还金额减半，并发行奖学金偿还缴费通知书。

对象：①返还制度制定了在 10 年内偿还计划，目前仍处于偿还期限内的人

②在支援计划开始的时间节点，在本市住民基本台账登记在录的人

③没有拖欠滞纳市税的人

④按照偿还计划按时偿还奖学金的人

⑤从最开始接受支援的年份开始，到奖学金偿还完了的期间内，有在本市定居意向的人。

申请・咨询：令和7年1月6日（一）开始到2月6日（五）为止

请致电教育总务科（82）4520

*详细信息请参考市官网主页



3-4 不用品的再利用

Eco-House 御殿场（88-3337）*不接受传真以及留言咨询

转让物品

免费：日式衣柜 西式衣柜

可以相谈：儿童自行车 加热地毯 油式电暖器 摄像机

希望获得：

免费：柔道服

可以相谈：沙发 婴儿车 电视机

注：环保屋只进行不用品的介绍，并无实物摆放（令和6年11月13日至今）

5 1月 守护大家健康的小贴士

咨询：健康推进课（82）1111

让我们好好洗手，保持清洁卫生健康吧～

你平时有没有正确的清洗双手呢？作为防止沾染在手上，或者手指上的细菌以及病毒进入体内的健康对策，洗手是冬天最重要的预防感染症的手段之一。

特别是，拇指和食指中间，手指的指根处，指甲周围等很容易堆积残留细菌・病毒。从外面回到家里的时候或者吃饭之前，上完厕所之后，一定要提高使用洗手液正确洗手的健康意识。

为了没有清洗残留，不只是手掌，指尖以及手指之间，手背以及手腕处等都要注意清洗到位。如果洗完手以后就保持湿答答的状态的话，容易使细菌或者病毒繁殖，因此请使用干净的手巾或者擦手巾，保持手的干燥清洁吧。

只是使用酒精进行手指消毒并不能完全预防感染症。一定要在日常生活中养成正确的洗手习惯，健康愉快的渡过寒冬。

6 御殿场 1 月生活指南

	<p>纳税项目： 市县民税・ 森林环境税 第 4 期 国民健康保 险税第 7 期 部分 后期高龄者 医疗保险费 第 6 期</p>	<p>水管使 用费・下 水道使 用费 1 月 检查部 分</p>	<p>纳税期限 1 月 31 日 (五)</p>			
	<p>6 日 市役所 法律相谈 13:00</p>		<p>8 日 图书馆 亲子会话会 10:30 保健中心 六个月儿童 健康诊查 13:10/ BOOKSTART</p>	<p>9 日 保健中心 妈妈支援广 场 9:30/13:30 市役所 心理健康相 谈 10:00</p>	<p>10 日 保健中心 2 岁儿童健康相谈 13:10</p>	<p>11 日 图书馆 会话广 场 14:30</p>
<p>12 日 御殿 场市 20 岁 人群 大集 会</p>		<p>14 日 保健中 心 一岁 6 个 月儿童 健康诊 查 13:10</p>	<p>15 日 市役所 法律相谈 10:00 保健中心 3 岁儿童健 康诊查 13:00</p>		<p>17 日 保健中心 HELLOBABY18:45</p>	<p>18 日 图书馆 会话广 场 14:30</p>
	<p>20 日 保健中心 定期预防接 种 BCG13:15</p>	<p>21 日 保健中 心 1 岁 6 个 月儿童 健康诊 查 13:10</p>	<p>22 日 图书馆 亲子会话会 10:30 保健中心 6 个月儿童 健康诊查 13:10/ BOOKSTART</p>	<p>23 日 市役所 心理健康相 谈 10:00</p>	<p>24 日 保健中心 HELLOBABY 学习班 9:30 2 岁 6 个月儿童氟 化物涂抹和健康 相谈 13:10</p>	<p>25 日 图书馆 会话广 场 14:30</p>
	<p>27 日 保健中心 乳幼儿健康 相谈 9:20</p>	<p>28 日 保健中 心 4 个月 BABY 教 室 9:45</p>	<p>29 日 保健中心 3 岁儿童健 康诊查 13:00</p>	<p>30 日 保健中心 成人健康相 谈 13:30</p>		

译文由志愿者 XH Y 提供