

- 1 富士山 G-coin 2 周年纪念贩卖决定
- 2 梅雨季节也要注意预防中暑
- 3 预防哑弹危险你应该知道的事情
- 4 市公营住宅入住者的招募信息

*简报中摘录翻译的中文版内容，会在市政府，市政府分所，市图书馆，保健中心以及 GIA 发放

*此简报的内容也可以登陆 GIA 官方网页查询：

<https://www.gia-gotemba.com/>

1 富士山 G-coin 2 周年纪念贩卖决定

「富士山 G-coin」到 7 月 20 日已经诞生 2 周年了。值此时刻将进行发售富士山 G-coin 2 周年纪念贩卖活动。

销售金额：10,000 日元

获得金额：13,000 日元（30%返还率）

* 购买仅限一人一次机会

销售期间：6 月 26 日（三）～7 月 31 日（三）

使用期间：6 月 26 日（三）～8 月 31 日（六）

销售地点：エピ・スクエア、サンサンクック（保土沢店、神山店）、富士桜、711 銀行 ATM

* 711 銀行 ATM 在活动期间，卡充值现金只能进行富士山 G-coin 的充值业务。

●富士山 G-coin 加盟店登录者募集

市内还没有登录加盟富士山 G-coin 使用店的店铺经营者・自营业事
业主的大家，一起来加盟富士山 G-coin 使用店吧。登录以及使用此
服务是免费的。

详细信息请进行咨询。

加入条件：在市内经营拥有店铺的自营业主

●使用富士山 G-coin 服务所需条件

- 使用智能手机

在手机上下载安装专门的「chiica」app。是一款黄色 logo 的软件



- 使用专用卡

在市役所、市役所各支所、车站前服务中心都可以进行卡的申请业务
商业振兴科（82）4683

2 梅雨季节也要注意预防中暑

[通过 Q&A 来了解关于中暑的知识吧](#)

Q: 如果中暑了会怎么样呢？

A: 由于身体不能适应高温多湿的环境、会引发头晕或者头痛、身体
痉挛、身体疲劳或者想吐等出现各种不适症状。更严重的甚至会引发
昏迷或者血液异常等需要集中治疗的症状。

Q: 什么时候比较可能容易中暑？

A: 除了夏天炎热的天气外，梅雨季节初过开始气温升高变热的时期

等，由于身体还不能适应这种变化，即使气温不高也有可能引发中暑等。请避免身体过于劳累疲惫或者感觉身体不适的时候要注意休息

Q：要预防中暑应该怎么做才好呢？

A：除了单纯的补充水分以外，也要注意摄入可以补充身体盐分的运动型饮品。另外身体和室内温度的适当调整，多休息等也是有效方法。还有就是真正变热高温之前，让身体逐步适应变热的天气也很重要

Q：外一中暑了应该怎么办才好？

A：首先一定要先转移到凉爽的地方并且多次补充水分。如果被动的被人喂水喝，反而可能引起误饮的危险，所以应该尽可能的自己自行饮水。可以让身体降温的方法有，将冰袋夹在腋窝下或者夹在大腿根下，或者给身体表面喷水打湿身体然后通风等方法都很有效。

如果出现失去意识，或者不能自行行走以及无法自己饮水等症状，请赶紧拨打 119 求助。

请市民大家注意：

预防中暑不仅是要关注温度，每个人的身体状况差异也是需要考虑的重要因素。对炎热天气的身体的适应程度不要过于自信，应该在合理的范围内进行避暑。

御殿场消防署救急救助科（82）7150

3 预防哑弹危险你应该知道的事情

预防哑弹事故

需要注意的 3 点

①「不要进入」

演习场内会进行射击训练以及爆破训练等，非常危险。一般人群是禁止踏入演习场的。

②「不要触摸」

如果发现不爆破的哑弹，一定不要触摸，十分危险！

③「第一时间联系报告」

如果演习场内发现疑似哑弹等物品，请第一时间联系富士学校。另外如果在演习场意外的地方发现可疑物品，请立即联系最近处的警察所
咨询：富士学校(75)2311(平日-内线 2291 周六日节假日内线 2302)
御殿场警察署 (84) 0110

4 市公营住宅入住者的招募信息

公营住宅（县营以及市营）每个月都进行入住者的招募

招募信息发布：每月 10 日

受理期间：每月 10 日～18 日

申请・咨询：县住宅供给公社东部支所

055 (920) 2271



译文由 GIA 志愿者 XH Y 提供