

御殿场通讯

活动:

1. 第15次生涯学习集合 御殿场 DONDON
2. 开始成人的风疹疫苗接种费用扶助
3. 当20岁后就国民年金
4. 中学生英语演讲比赛
5. 乳幼儿健康请教
6. 成人健康请教
7. 孕妇教室
8. 2月的健康诊查・预防接种

★摘录中文翻译的御殿场通讯分配在市政府，分所，图书馆，保健中心，还有 GIA。



御殿场高中书法俱乐部
(12月8号摄影)

1. 第 15 次生涯学习集合 御殿场 DONDON 日期/1 月 27 号(星期天) 会场/市民会馆

生涯学习集合「御殿场 DONDON」也这次是第 15 次。看着听着体验着等等多彩的节日。

问讯/社会教育课 (82-0339)

在大大厅的节目

• 电影的集合

时间/上午 10 点~11 点 10 分

上映电影/「解决 Zorori ZZ 的秘密」

纪念「解决 Zorori」30 周年在平成 29 年 11 月公开的最新作品上映。

定员/800 名 入场费/免费

※事前不发行整理券。

• 印章拉力

时间/上午 9 点 30 分~下午 1 点 30 分

内容/小大厅・展示大厅设置的印章吧!

※参加人之中抽签 30 名给宫西达也先生的图画片。(抽签是从上午 11 点开始。)

• 图画片作家 宫西达也先生 纪念演讲

时间/上午 1 点~3 点

演讲内容/「Nyago 的温柔 Thirano 的体贴」

笑着哭着开心着,许多图画片给孩子们宫西达也先生演讲关于母子父子的关系。

定员/800 名 入场费/免费



※事前不发行整理券。 ※有托儿(要预定)

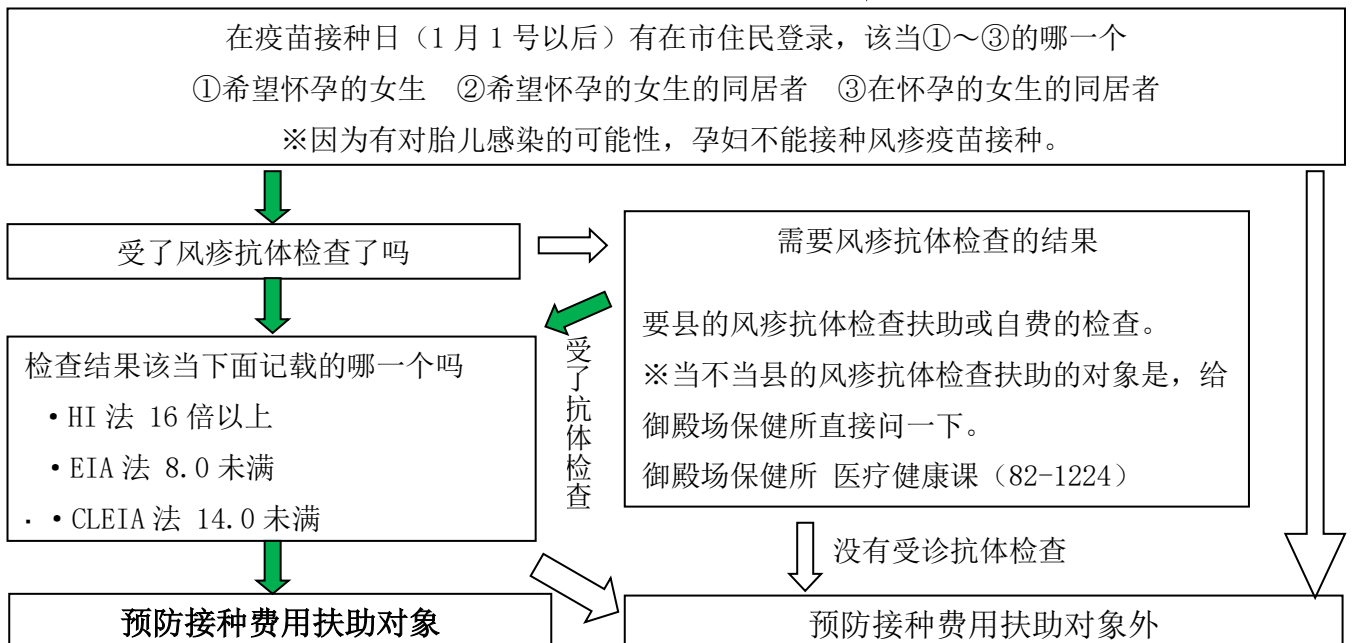
在小大厅的节目

• 展示角 • 地域活动报告角 • 贩卖, 体验角

2. 开始成人的风疹疫苗接种费用扶助

孕妇感染风疹的场合,有先天性风疹症候群(眼睛和耳朵,心脏等等出现障碍)发起病来的婴儿出生的可能性。为了保护肚子里的婴儿,在举行对对象的人疫苗接种的一部扶助

《对象的人》请确认当疫苗接种扶助的对象 : 是 : 否



到扶助的安排

①接种风疹疫苗或麻疹混合(MR)疫苗(在医疗机关全额自费付钱)。

②在保健中心办预防接种费用扶助的手续。扶助申请后扶助金存入户头。

※申请书是,在市网站可以下载。申请手续是,邮寄也可以。

疫苗种类和扶助金额・次数(那一个)

○风疹疫苗 4000 日元

○麻疹风疹混合(MR)疫苗 5000 日元

问讯/健康推进课(82-1111)

●开始了产妇健康检查费用扶助

为了产后的母子的健康管理和经济负担的减轻，从1月1号开始举行产妇健康检查费用的公费扶助。产后是荷尔蒙平衡的变化和，身体的痛疼，睡眠不足等等，心身都不安定的时期。产妇健康诊查是不但身体，心的状态的确认的重要的健诊。在适应时候受诊吧。

扶助对象的人/1月1号以后出产的在市住民登录的产妇

【市内】宫下产妇人科医院，共立产妇人科医院

【市外】县的协定医疗机关助产院

受诊时间・次数/原则，产后2周和4周的2次

健诊内容/问诊，诊查，体重・血压测定，尿检查，心的健康确认表

关于产妇健康诊查受诊票

为了产妇健康诊查的扶助，需要产妇健康诊查受诊票。母子手册交付时和受诊票一起交付。已经交付母子手册的出产预定日是1月1号以后的人事前发送。

县外的医疗机关等等受诊的场合是受诊后偿还付钱扶助。详细是请问担当课。

问讯/健康推进课（82-1111）

3. 当20岁后就国民年金

在日本住的20岁以上60岁未了的所有的大家应该要加入年金制度。国民年金不是只有晚年的生活保障，生病或受伤等等留障碍的时，还有死亡一家的家庭支柱的人的时等等，可以支持你和你的家族。但是，如果忘记办理加入的手续没有纳保险费的话，有不能受到年金的可能性，所以早点要手续吧。

国民年金的加入和付钱是怎么做才好？

①送到国民年金被保险者关系文件

当20岁的诞生月的初旬送到，填写必要事项，给国保年金课提出。

※当20岁的时点加入厚生年金的人是不用提出。

可以申请学生缴纳特例（同居家庭的家族可以代理申请）。还有，申请的时候要学生证（复印的场合是表面・里面）或在学证明书・印章身份证明书。

学生以外收入不多等等的理由困难缴纳的人可以申请缴纳缓期制度，免除制度等等。

②送到年金手册

年金手册是，就业的时候或退職后的手续等等，一辈子需要的东西，请重要得保管好。

③送到国民年金保险费缴纳书

常有得问题

Q，缴纳方法是什么？

A，请在金融机关，方便店等等付钱。（可以转账户头，信用卡缴纳等等可以变更）

Q，保险费是多少？

A，每个月16340日元（平成30年度）。

Q，有没有可以便宜保险费的方法？

A，有！保险费早点缴纳（前纳）就有保险费的优惠。

※转账户头或信用卡也可以缴纳。

※付好的保险费是年末调整和确定申告可以社会保险费扣除全额扣除的对象。还有，保护人等等代理缴纳的场合，缴纳的人可以受理保险费的扣除。

问讯/国民年金课（82-4122）

日本年金机构 沼津年金办公室（055-921-2201）

4. 中学生英语演讲比赛

日期/2月3号（星期天）上午10点~12点 会场/市政府玉穗分所区民大厅

内容/市内的中学生平时感觉的事情用英语发表 入场费/免费

问讯/国际交流协会办公室（82-4426）

5. 乳幼儿健康请教 会场/保健中心 (82-1111) 不要预订
 答应乳幼儿的身体测定, 育儿・营养・牙科请教。
 日期/2月4号(星期一) 受理时间/上午9点15分~10点15分
 ※很拥挤, 请早点过来。

6. 成人健康请教 会场/保健中心 (82-1111) 要预订
 日期/2月22号(星期五) 受理时间/上午9点30分~10点30分
 内容/保健员・营养师答应测定骨密度, 检验体型, 健诊结果的看法, 测定血压等等的请教。
 对希望的人, 测定大酱汤的盐分(带过来少许的大酱汤)。
 报名/事前, 直接或电话给健康推进课(82-1111)

7. 孕妇教室 会场/保健中心 (82-1111) 要预订
 日期/2月16号(星期五) 上午9点15分~下午1点
 会场/保健中心 对象/孕妇
 内容/孕妇体操(实习), 从怀孕中的营养和平衡吃饭(讲话和调理实习)
 募集人数/20名(以到达先后为顺序)
 报名/到2月7号(星期四), 直接或电话给健康推进课(82-1111)

8. 2月的健康诊查・预防接种
 会场/保健中心 ★是实施和健康请教。 ※健诊的问讯要到当日的上午中给健康推进课

名称	实施日 - 对象(生日)	受理时间	携带物品
婴儿讨论会 (平成30年10月诞生)	5号(周二) - 1号~15号诞生	下午1点 ~ 1点20分	母子健康笔记本
	19号(周二) - 16号~末日诞生		
6个月儿童健康诊查 (平成30年7月诞生)	6号(周三) - 1号~15号诞生	下午1点15分 ~ 2点	母子健康笔记本, 问卷调查
	20号(周三) - 16号~末日诞生		
1岁6个月儿童健康诊查 (平成29年7月诞生)	12号(周二) - 1号~15号诞生	下午1点15分 ~ 2点	母子健康笔记本, 问卷调查
	26号(周二) - 1号~末日诞生		
2岁儿童健康请教 (平成29年1月诞生) ★牙刷指导	1号(周五) - 没有出生的区别	上午9点30分 ~ 10点30分	母子健康笔记本, 牙刷, 毛巾
3岁儿童健康诊查 (平成28年1月诞生)	13号(周三) - 1号~15号诞生	下午1点15分 ~ 2点	母子健康笔记本, 问卷调查, 尿
	27号(周三) - 1号~末日诞生		
定期预防接种(BCG)	4号(周一) - 平成30年8月16号~31号诞生	下午1点30分 ~ 1点50分	母子健康笔记本, 予诊票 *除了对象者以外, 生 后1岁未满的没有打针 的人也可以打针。
	21号(周四) - 平成30年9月1号~15号诞生		

☆ 翻译的是 AN of GIA 志愿者。

GIA 御殿场市国际交流协会

电话: 0550-82-4426 传真: 0550-81-6439 E-mail: gia@mail.wbs.ne.jp