

御殿场通讯

活动:

1. 开始缴纳后期高龄高龄者医疗费
2. 避难所的开设
3. 和服试穿体验 参加人募集
4. 救急中心关门的通知
5. 国际交流中心 You・I 沙龙「巴西式烧烤」参加人募集
6. 乳幼儿健康请教 不要预定
7. 成人健康请教
8. 孕妇教室
9. 9月的健康诊查・预防接种



在御殿场市有很多代谢综合征的人，知道了吗？

饮食生活的乱和运动不足等等，代谢综合征是和生活习惯的关联有很深的。

关于代谢综合征的影响再考虑一下怎么样？

问讯/国保年金课（82-4121）

1. 开始缴纳后期高龄高龄者医疗费

对象的人

75 岁以上的人

从 75 岁额誕生日当天可以对对象后期高龄者医疗制度。不要加入手续。

认定了有一定的障碍的 65 岁以上 75 岁未滿的人

加入要申请后要认定。从认定日可以对对象期高龄者医疗制度的对象。

保险费

按照平成 29 年度的所得的「所得比率」和，所有的被保险人都一样负担的「均等比率」的合计

今年度的保险费是，8 月中旬通知。

所得低的人和健康保险组合等等的被抚养了的人有，保险费的减轻措置(同一家庭内的被保险人和家庭主人之中所得不明白的场合，不能摘要减轻措置的场合也有。)，

年度途中加入的场合，分月付款计算。

已经从年金特别征收(临时征收)的人是，决定的保险费和到现在缴纳的金额的差额要从 10 月特别征收。

保险费的缴纳方法

特别征收・・・从年金的扣除

普通征收・・・缴纳票或转账户头

※特别征收和普通征收要并用的可能性也有。

※有提议就可以从特别征收可以变更转账户头(到现在的缴纳情况等等，不能承认变更的场合也有。)

保险费是，作为大家在医疗机关的窗口付的自己负担金(一成或三成份)以外的医疗费(九成或 7 成份)。

一定要为了保持安定的医疗机关的窗口，请不要忘记缴纳。

问讯/国保年金课(82-4188)

2. 避难所的开设

避难所是，发生大地震的时候，房屋的崩溃和有崩溃的可能性，失去住的住宅没有可以去的地方的有「难」的人，失去了家族或受了大伤等等只有自己不能生活的人的东西。

还有，能预想大雨等等的风水害就砂土灾害和由于大河的泛滥等等房屋浸水的场合，为了避「难」的地域的大家暂时避难的地方。

发生了灾害和预想发生灾害的场合，首先每区的供用设施和公民馆等等的一次避难所，要自主防灾会馆长的区长的权限就开设。一次避难所满了避难的人不能收容的场合，通过每个分所就开设小学校等等的市指定避难所。

市民的大家备着紧急的时候，确认日常自己可以避难的避难所和安全避难的路径吧。

问讯/危机管理课(82-4370)

3. 和服试穿体验 参加人募集

日期/9月22号(星期六)・23号(星期天)

上午部门・・・上午10点～正午

下午部门・・・下午1点～3点

会场/市民会馆会议栋2楼日式房间

携带物品/和服或夏季和服 参加费/免费

※希望借和服的场合需要500日元一次

问讯・申请/到8月31号(星期五)到社会教育课或市记载民会馆有的参加申请书里面写着必要事项,直接或邮寄,传真,412-8601 社会教育课内「市民艺术节实行委员会事務局」(82-4319),传真(81-0370)

4. 救急中心关门的通知

救急医疗中心是,从8月9号(星期四)下午6点到10号(星期五)上午8点要关门。当天是,富士医院(83-3333)代行。

问讯/救急医疗课(83-1111)

5. 国际交流中心 You・I沙龙「巴西式烧烤」参加人募集

日期/8月26号(星期天)上午10点50分～下午2点

会场/乙女森林公园第一野营场

募集人数/70名(以先到为顺序) 参加费/有

问讯・申请/从8月6号(星期一)到10号(星期五)带着参加费直接在市国际交流协会(82-4426)

6. 乳幼儿健康请教 不要预定 会场/保健中心 问讯/健康推进课(82-1111)

答应关于乳幼儿的身体测定,养儿・营养・牙科请教等等。

日期/9月3号(星期一) 受理时间/上午9点15分～10点15分

※很拥挤,请早点过来。

7. 成人健康请教 要预订 会场/保健中心 问讯/健康推进课(82-1111)

日期/9月20号(星期四) 受理时间/下午1点30分～2点30分

内容/保健师・营养师答应关于生活习惯病的健康请教・营养请教,骨密度测定,检验体型,健诊结果的看法,血压测定等等。希望的人测大酱汤的盐分测定。(请带过来一点的大酱汤。)

申请/事前,直接或电话给健康推进课

8. 孕妇教室 要预订 会场/保健中心 问讯/健康推进课(82-1111)

日期/9月21号(星期五) 下午1点10分～3点30分

会场/保健中心 对象/孕妇

内容/分娩的经过和呼吸方法(讲话和实习),关于养儿(讲话和实习)

募集人数/20名(以先到为顺序)

申请/到前日,直接或电话给健康推进课

9. 9月的健康诊查・预防接种

会场/保健中心 ★是和健康请教一起举行。 ※健诊的问讯是，到当天的上午内给健康推进课

名称	实施日 - 对象 (生日)	受理时间	携带物品
婴儿讨论会 (平成 30 年 5 月诞生)	4 号 (周二) - 1 号~15 号诞生	下午 1 点 ~ 1 点 20 分	母子健康笔记本
	18 号 (周二) - 16 号~末日诞生		
6 个月儿童健康诊查 (平成 30 年 2 月诞生)	5 号 (周三) - 1 号~15 号诞生	下午 1 点 15 分 ~ 2 点	母子健康笔记本, 问卷调查
	19 号 (周三) - 16 号~末日诞生		
1 岁 6 个月儿童健康诊查 (平成 29 年 2 月诞生)	11 号 (周二) - 1 号~15 号诞生	下午 1 点 15 分 ~ 2 点	母子健康笔记本, 问卷调查
	25 号 (周二) - 16 号~末日诞生		
2 岁儿童健康请教 (平成 28 年 8 月诞生) ★牙刷指导	14 号 (周五) - 没有出生的区别	上午 9 点 30 分 ~ 10 点 30 分	母子健康笔记本, 牙刷, 毛巾
3 岁儿童健康诊查 (平成 27 年 8 月诞生)	12 号 (周三) - 1 号~15 号诞生	下午 1 点 15 分 ~ 2 点	母子健康笔记本, 问卷调查, 尿
	26 号 (周三) - 16 号~末日诞生		
定期预防接种 (BCG)	10 号 (周一) - 平成 30 年 3 月 16 号~31 号诞生	下午 1 点 30 分 ~ 1 点 50 分	母子健康笔记本, 予诊票 *除了对象者以 外, 生后 1 岁未 满的没有打针的 人也可以打针。
	27 号 (周四) - 平成 30 年 4 月 1 号~15 号诞生		

☆翻译的是 AN of GIA 志愿者。

GIA 御殿场市国际交流协会

Tel: 0550-82-4426 Fax: 0550-81-6439 E-mail: gia@mail.wbs.ne.jp